

26 tot 31 oktober 2020

Deze lijst wordt om de twee weken bijgewerkt.

Buurtcentrum Horizon & Huis van de Buurt Koperen Knoop

Maatschappelijke dienstverlening – Sociaal Raadslieden – Mantelzorg – Buurtwerk & Buurtbewoners activiteiten.

Aanmeldtelefoon Maatschappelijk Werk: 020-618495

Bewonersinitiatieven Westerpark:

Contact: buurtwerker Peter de Haan

E-mail: p.dehaan@abc-west.nl

Inleveren en aanvragen aanvraagformulier kan digitaal en via postvak achter de balie.

Activiteiten Buurtcentrum Horizon, Hembrugstraat 156 Telefoon: 06-38770074

Maandag	Tijd	Kosten	Contactpersoon
Inloop Maatschappelijk Werk	9.30 tot 11.00 uur		<u>Maatschappelijk Werk</u>

Dinsdag	Tijd		Contactpersoon
Financiële Salon.	Van 09.00-11.00 uur.	Hulp bij het invullen van formulieren en R eageren naar instanties.	U dient hiervoor een afspraak te maken, dat kan vaak bij de balie.

Woensdag	Tijd		Contactpersoon
Inloopspreekuur Grip op je Geld	9.30 tot 11.00 uur	Financieel Inloopspreekuur van 9.30 tot 11.00 uur	Financieel Inloopspreekuur
Wegwijssalon	9.30 tot 12.00 uur		Buurtwerk Hulpverlening met partners
Social Tech	13.00-16.00	Gratis	06-38507372

Open inloop		Computerhulp/advies	
De Mantelzorglijn West	Elke woensdag van 19.30 tot 21.30	Telefonisch spreekuur	06-57595929.

Donderdag	Tijd	Kosten	Contactpersoon
Social-Tech Computer-inloop volwassenen 60+	13.00-16.00	Gratis	06-38507372
Jammen met Jamal <i>Samen muziek maken</i>	16.00-18.00	Gratis	Jamal 06-30292270

Vrijdag	Tijd	Kosten	Contactpersoon
Mindfulness met Mahara	10.00-11.00	Gratis	Maria Sonia 06-42734787
Social Tech-Open inloop Computerhulp/advies	13.00-16.00	Gratis	06-38507372
Fietsles	14.30 - 16.00	€30 voor 15 lessen €2 per les	Nadia Kasmi 06-8729.4940

Zaterdag	Tijd	Kosten	Contactpersoon
Geen Activiteiten			
Zondag	Tijd	Kosten	Contactpersoon
Yoga voor iedereen	13.00- 14.30	Donatie	Olga Babushkina- Whatsapp: 06-47105661 Email: yogaforall.horizon@gmail.com

Activiteiten voor Kinderen:

Dag	Tijd	Kosten	Contactpersoon
Woensdag Streetdance Kids	14.45-18.00	Op aanvraag	Park West 06-38863687
Woensdag 1xp. mnd Baobao Baby Massage	12.45-14.15	Op aanvraag	Anita de Roode 06-81806603



Afhaal Buurtrestaurant: neem contact op met chef-kok Isam Nadaf.

Reserveer je dagmaaltijd via: 06-15357694 (bel of WhatsApp)

Met catering door 'maatwerk' voor organisaties en bedrijven. Site: www.mbuffet.nl

Activiteiten Huis van de Buurt de Koperen Knoop, van Limburg Stirumstraat 119 Telefoon: 020-3035008

Dag	Tijd	Kosten	Contact
Maandag Financiële salon	9:30 -11:30		020-3035008
Maandag Turkse vrouwen thee-middag	13:30-15:30		020-3035008
Maandag Spelletjesmiddag De Rummy-club	14:30-16:30		020-3035008
Dinsdag De Knoopjes crea-club	10:00-15:00		020-3035008

Woensdag Repair cafe	10:00-12:00		020-3035008
Donderdag Financiële salon	9:30-11:30		020-3035008



Neem ook eens een kijkje in ODIGIBU!

Ons Digitaal Buurthuis

Nu online te bezoeken: buurtwerk.combiwel.nl/odigibu



Alliantie Welzijn
altijd in de buurt

abc-west.nl/westerpark