

Welkom!

Van harte welkom in Het Huis van de Wijk De Havelaar. De activiteiten in dit pand worden georganiseerd voor en door buurtbewoners uit (Oud-)West. Daarnaast is er een gezellige ontmoetingsruimte voor iedereen. In deze folder vindt u het activiteiten-overzicht.

Ziet u iets leuks?

Doe dan mee!

Wilt u meer informatie of meedoen? Dat kan! Kom langs en wij geven u informatie.

Een idee of activiteit?

Heeft u een idee voor de buurt of mist u een activiteit? Deel het met ons, wij denken graag met u mee! Het Huis van de Wijk De Havelaar is open van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. In dit boekje staan alleen de **vaste activiteiten**.

We hebben ook regelmatig 's avonds of in het weekend muziek, markten en andere gezellige evenementen. Kijk voor meer info op: www.facebook.com/combiwelbuurtwerk.oudwest

Huis van de Wijk De Havelaar

Douwes Dekkerstraat 2
1053 SX Amsterdam
020-689 0711
west.combiwelbuurtwerk.nl



combiwelbuurt
werk.oudwest



Activiteiten 2021
De Havelaar



ochtend

9.45 - 11.00

Pilates

Inschrijven via Andrea Pereira
Lima: 020-6891425
alima11@live.nl

10.00 - 12.00

Financieel Salon

i.v.m. corona alleen op afspraak

Gratis hulp bij geldzaken en administratie.
Aanmelden voor afspraak:
020-6184952

11.00 - 12.00

Openbare wandelgroep: Westwandelaars

Wandelen met gids door West.
Meer info via Jolene Spilt:
06-37346307
Aanmelden mag, hoeft niet.

middag

15.30 - 16.30

Mijn Sociale Plicht

Gratis voedselpakketten voor minima-huishoudens.
Info via Jean Richardson: 06-85212942

avond

19.00 - 22.00

SLPLZN

Theatercollectief dat voorstellingen met de buurt over de maatschappij maakt. Open inloop voor bewoner om mee te discussieren, film te kijken, repeteren etc.
www.desamenleving.nu/openhuis

19.30 - 21.30

Nederlandse taalles

inschrijven? Kom dinsdag tussen 14.00 en 16.00 naar de Havelaar.



Zaterdag

Zondag

ochtend

11.00 - 12.00

Kindervoorstelling

Elke zondag, voor jonge kinderen. € 7,- of € 4,- met Stadspas
Meer info www.ajtc.nl

middag

14.00 - 17.00

Vrij Open Podium

Derde zondag van de maand 6 optredens. Vaak muzikanten met eigen werk, soms ook theater of gedichten.

16.00 - 20.00

Moondogs jamsessie

Tweede zondag van de maand jamsessies voor iedereen die mee wil spelen of wil kijken.



ochtend

10.30

Wandelgroep door Vrouwen Expeditie Oud-West

Een keer per twee weken. Hend:
06-1993068

11.00 - 12.00

Qi Gong voor mensen met MS

info@ms-anders.nl | www.ms-
anders.nl/qigongbijms

middag

13.00 - 14.00

Qi Gong

Voor 55+ | www.mbvo-
amsterdam.nl

14.00 - 16.00

Digitafel

Hulp bij omgaan met de
computer of smartphone.

Inschrijven voor 'tijdslot': 020-
6890711

Shiatsu en voetmassages

Massages voor mensen met een
kleine beurs. € 2,50 inschrijven bij de
receptie of via telefoonnummer
Havelaar.

avond

17.00 - 19.00

Mixed Kitchen

Vers eten gekookt door
Petra & Audie € 6,-
020-6890711 /
peluctra@hotmail.com

16.45 - 18.45

Gratis djembé workshops

Alle niveaus, vanaf 7 jaar,
liefst trommel mee. Robert:
zonopjepad@gmail.com

18.00-19.15

Tai Chi door Sabine

06-23235923

20.00 - 22.00

Nederlandse taalles

Inschrijven? Kom op dinsdag naar de
Havelaar tussen 14.00-16.00 uur.



ochtend

10.00 - 14.00

Multiculturele kookworkshops

Door Vrouwen Expeditie
Oud-West

Om de week een authentiek recept
uit een andere cultuur leren koken.

Contact: m.lloveras@combiwel.nl /
06-14624404

middag

14.00 - 17.00

Ontspanningsmassages

Stoelmassages voor mensen met
kleine beurs. Zeer lichte vorm van
massage, tegen spanningen.

Door gecertificeerde therapeut.

€ 3,00, extra donatie welkom. Bel
voor afspraak: 020-6890711



ochtend
9.30-13.30

Samen Kappen

Gratis kapsalon voor en door buurtbewoners. Zonder afspraak.

middag
15.00 - 16.30

De Vrije Vrijdag

Open huis voor mannen uit Oud-West.
Discussiëren, tafeltennissen, biljarten etc.
Jolien Spilt: 06-37346307

avond
18.00 - 19.00

FoodCoop

Boodschappen afhalen
Samen lokale producten inkopen en bij biologische groothandels.
Inschrijven via de mail:
info@foodcoop-amsterdam.nl
www.foodcoopamsterdam.nl

14.00-17.00
Repair Café

Laat je spullen repareren en kijk mee, wie weet leer je wat bij!
Ook kleding en fietsen.

Let op! 1 keer per maand
15 okt, 26 nov, 17 dec



ochtend
9.30-13.30

Samen Kappen

Gratis kapsalon voor en door buurtbewoners. Zonder afspraak

10.30 - 11.30

Onspanningsworkshop door Vrouwen Expeditie Oud-West

Iedere week oefenen met verschillende technieken zoals: ademhaling, massage, lichamelijke oefeningen, meditatie.
Gratis / 06-14624404/ Montse Lloveras

middag
13.00 - 16.00

Spreekuur informatie en inschrijven voor Nederlandse les

06-14624404/ Montse Lloveras

16.00 - 17.00

Spreekuur advocaat

Op afspraak. Bel 06-81898349
mr. Mark Schmidt. Subsidie mogelijk voor minima.

avond
18.00 - 19.00

Havelaar Buurtkeuken

Heerlijk vers eten voor alle buurtbewoners
Reserveren vóór dinsdag 12.00 uur: 020-6890711
€ 6,- voor een 3-gangenmenu