

Dress for Success

- Maandag 24 oktober
- Dinsdag 25 oktober
- Woensdag 26 oktober
- Donderdag 27 oktober
- Maandag 31 oktober
- Donderdag 3 november
- Elke dag van 10.00 - 12.00 uur en 13.00 - 15.00 uur
- World Fashion Centre, Spiegeltoren 4 (naast de rotonde), 7e etage, ruimte 20 Koningin Wilhelminaplein 1

- Stylisten en vrijwilligers van Dress for Success

Tijdens een gratis kleedsessie word je van top tot teen gekleed en je vertrekt met een outfit, die past bij jou en bij je gewenste functie, toekomstige baan of vrijwilligerswerk. Zo kun je goed voorbereid op gesprek gaan en wordt de kans op de functie steeds groter.

LET OP! Elk tijdsblok kunnen er 3 personen langskomen. Zelf bellen voor een afspraak: 020 615 7370 en vertellen dat je via Combiwel Talentenbeurs West komt.



Meer informatie:

west.combiwelbuurtwerk.nl/talentenbeurs-west



Gemeente Amsterdam
Met dank aan alle deelnemende partners en vrijwilligers
Uitgevoerd door Combiwel Buurtwerk



**X Gemeente
X Amsterdam
X**



Talentenbeurs West

- dinsdag 8 november 2022
- van 13.00 tot 15.30 uur
- De Hallen Studio's, Hannie Dankbaarpassage 18

Workshops



Motivator workshops

- 24 oktober, 09.30 - 12.30 uur
- Huis van de Wijk de Havelaar, Douwes Dekkerstraat 2 of:
- 25 oktober, 09.00 - 12.00 uur
- Huis van de Wijk Horizon, Hembrugstraat 156
- Yvonne Liew-On, Workshopleider

In deze workshop doen we bijzondere schrijf- en spreekoefeningen met elkaar waardoor we onszelf en elkaar beter leren kennen. Er wordt meestal ontzettend veel gelachen en ook wel eens een traantje geplengd. Deelnemers zijn meestal verbaasd dat je in zo'n korte tijd (maximaal 3 uur) zo ontzettend veel kunt leren op een grappige, indringende en leuke manier. Zeer verrijkend!

A-Z Talentenspel (kaartspel)

- 25 oktober, 15.00 - 17.00 uur
- Huis van de Wijk Mansvelt, Kareldoormanstraat 125
- Coraline Gerritsen en Monique Hammer, Buurtwerkers Bos en Lommer

Als je het A-Z Talentenspel speelt, krijg je inzicht in welk vrijwilligerswerk bij je past.



De kunst van solliciteren, kijken door de bril van de werkgever

- 26 oktober, 10.00 - 12.00 uur
- Huis van de Wijk Mansvelt, Kareldoormanstraat 125
- Wendel Röntgen, Adviseur Social Return

Bij solliciteren, of het nou om een betaalde of vrijwilligersbaan gaat, gebeurt altijd veel. Je kunt zenuwachtig zijn, verrast worden, niet weten wat er gaat gebeuren. Weten hoe er dan naar jou gekeken wordt, kan dan heel handig zijn.

Leer zelf flyers ontwerpen met Canva

- 27 oktober, 10.00 - 11.30 uur
- Huis van de Wijk de Tagerijn Balboastraat 18
- Dorine Verheul, PR-specialist/ Buurtwerker

Leer professionele flyers, posters en sociale-media-berichten maken met het gratis ontwerpprogramma Canva.

De kracht van lichaamstaal

- 31 oktober, 09.30 - 12.00 uur
- Huis van de Buurt de Koperen Knoop, Van Limburg Stirumstraat 119
- Inez Hoedjes, Communicatietrainer en coach

Met je lichaam, handen en voeten of de uitdrukking van je gezicht, kun je - ook zonder woorden - gevoelens uitdrukken. Als je deze lichaamstaal beter spreekt, zul je gemakkelijker contact maken. En dat kan je als vrijwilliger goed van pas komen. In deze workshop ga je veel zelf aan de slag.

Ervaringsdeskundigheid, iets voor jou?

- 1 november, 10.00 - 13.00 uur
- Huis van de Wijk de Havelaar, Douwes Dekkerstraat 2
- Karin Hanekroot, Workshopleider, en Ana da Rosa, ervaringsdeskundige co-trainer

Ervaringsdeskundige vrijwilligers weten waar ze het over hebben als ze iemand ondersteunen. Ze hebben immers zelf ervaring met bijvoorbeeld schulden, verslaving, dakloosheid etc. En dat helpt enorm!

Een ervaringsdeskundige trainer vertelt wat je kunt verwachten van de training 'Ervaringsdeskundigheid iets voor jou' en wat je daarna als vrijwilliger zou kunnen doen.

Jezelf presenteren, hoe doe je dat?

- 3 november, 10.00 - 13.00 uur
- Huis van de Wijk Mansvelt, Kareldoormanstraat 125
- Sebo Bakker, trainer/presentator/theatermaker

Hoe kun je, ontspannen en met zelfvertrouwen, jezelf laten zien en horen, over jezelf en je ervaring vertellen. De eerste indruk is belangrijk. Die indruk kun je maar één keer maken!

Level up

- 4 november, 09.30 - 14.00 uur
- inloop vanaf 09.00 uur
- Huis van de Wijk de Tagerijn, Balboastraat 18
- Raza Kaya, Mindset coach

Je leert oude patronen en belemmerende overtuigingen te doorbreken en je krijgt praktische tools om de deuren naar jouw 'next level' te openen.

Vrijwilligerswerk, voor een ander én voor jezelf! Toe aan een nieuwe stap in je leven? Vrijwilligerswerk brengt je verder!

Sociale contacten, zingeving, werkervaring. Allemaal belangrijk voor een fijn leven.

Op de Talentenbeurs maak je meteen contact met veel leuke organisaties in jouw buurt.

Gratis workshops! Voorafgaand aan de Talentenbeurs kun je gratis aan workshops deelnemen gericht op jouw persoonlijke ontwikkeling.

Inschrijven voor de Talentenbeurs kan tot woensdag 2 november via: west.combiwelbuurtwerk.nl/talentenbeurs-west