

# Activiteitenoverzicht

## Huis van de Buurt De Boeg



*Kom kijken en doe mee in **De Boeg***

***Adres:***

***Hoofdweg 495 A***

***1055 SC Amsterdam***

***T. (020) 5754729***



**Sakina Bouyachfar**

locatieleider de Boeg

**0651944248**

[s.bouyachfar@combiwel.nl](mailto:s.bouyachfar@combiwel.nl)

# Welkom!

Van harte welkom in Huis van de Buurt De Boeg in Amsterdam Bos en Lommer! Onze activiteiten worden georganiseerd door en voor buurtbewoners. Maar onze deuren staan natuurlijk ook wagenwijd open als er niets op het programma staat.

Wilt u meer informatie of gezellig aanschuiven en meedoen? Dat kan. Kom langs en wij praten u helemaal bij.

Heeft u een goed idee voor de buurt of mist u een activiteit? Deel het met ons. We denken graag met u mee. Het Huis van de Buurt De Boeg is open van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur. In dit boekje staan alleen de vaste activiteiten.

We organiseren ook regelmatig 's avonds of in het weekend evenementen met muziek, markten of andere gezellige bijeenkomsten.

Tot ziens in De Boeg!



[www.combiwelbuurtwerk.nl](http://www.combiwelbuurtwerk.nl)

Iedere Amsterdammer leeft in een 100% sociale en energierijke buurt

# Maandag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
10.00 – 11.30	Taalcafé (Binnenkort)	Joan	
10:00 - 12:00	Zingen (oudhollandse liedjes!) met Monique		
10:00 - 12:00	Café Biljart	Joop!	
12:00 - 16:00	Buurtkeuken De Boeg (soep & broodje a 4€ of warme maaltijd a 5€)		(4€ a 5€)
14:00 – 16:00	Stadspas-dag		

Iedere Amsterdammer leeft in een 100% sociale en energierijke buurt

# Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09:30 - 13:00	Nailessen met	Yurdagul	
09:30 - 12:30	Kaarten maken met Trees	Trees	
10:00 - 11:00	Digitafel	Academie van de Stad	

Iedere Amsterdammer leeft in een 100% sociale en energierijke buurt

# Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
12:00 - 16:00	Buurtkeuken De Boeg (soep & broodje a 4€ of warme maaltijd a 5€)		(4€ a 5€)
12:30 - 15:00	Klaverjassen		
13:00 - 14:00	Wandelen door de buurt met Team Sportservice Amsterdam		
13:30 - 15:00	Gezellig kletsen met Ireen		

**Iedere Amsterdammer leeft in een 100% sociale en energierijke buurt**

# Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
10:00 - 12:00	Haken en breien met Saskia		
10:00 - 12:00	Tekenen met Ans		
10:00 - 12:00	Haken en breien met Saskia		
10:00 - 12:00	Tekenen met Ans		
12:00 - 16:00	Buurtkeuken De Boeg (soep & broodje a 4€ of warme maaltijd a 5€)		(4€ a 5€)
13:00 - 13:45	Meer Bewegen Voor Ouderen met Nancy		
14:00 - 14:45	Breintraining met Laura		
14:00 - 16:00	Repair Café met o.a. Dick en Paul		

**Iedere Amsterdammer leeft in een 100% sociale en energierijke buurt**

# Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
10:00 - 12:00	Koffieochtend met Shirley		
10:00 - 12:00	Ouderwetse bordspelletjes met Ans		
10:00 - 12:00	Café Biljart: 10 over Joop!		
11:00 - 12:00	Chi Kung (dagbestedingsruimte)		
12:00 - 13:00	Dansen vanuit je stoel	(Dance Connects)	
12:00 - 16:00	Buurtkeuken De Boeg (soep & broodje a 4€ of warme maaltijd a 5€)		(4€ a 5€)
13:30 - 15:00	Klaverjassen		
10:30 - 12:30	Tafeltennis in de serre	(aanmelden via Rim 06-27268539)	

## Mist u een activiteit?

Heeft u plannen of ideeën voor uw buurt? De Buurtwerkers ondersteunen u graag bij het uitwerken van uw plan.

# Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Door wie	Kosten
09:00 - 12:00	Taalles		
10:00 - 12:00	Sjoelen met Ans & dammen met Paul		
12:00 - 16:00	Buurtkeuken De Boeg (soep & broodje a 4€ of warme maaltijd a 5€)		(4€ a 5€)
16:00 - 18:00	Jongeren activiteit	YP Vision	

## Heeft u al een idee?

Ons team helpt je graag bij het uitwerken van je plan.



**Abdel Charif**

buurtwerker  
06-14591602  
a.charif@combiwel.nl



**Boyke Westerhof**

buurtwerker / VI  
06-57598084  
b.westerhof@combiwel.nl



**Coraline Gerritsen**

buurtwerker  
06-14793627  
c.gerritsen@combiwel.nl



**Loes Klaassen**

buurtwerker / VI  
06-14624267  
l.klaassen@combiwel.nl



**Monique Hammer**

buurtwerker  
06-14624242  
m.hammer@combiwel.nl



**Rim Voorhaar**

buurtwerker  
06-53246908  
r.voorhaar@combiwel.nl