

## Activiteiten - Maart & April 2024

- Wijzigingen in het programma kunnen voorkomen.
- Kom je een activiteit tegen waar je aan mee wil doen en wil je meer weten? Bel dan het telefoonnummer wat bij de activiteit staat of kom langs in de Tagerijn. We helpen je graag verder.



**Combiwel**  
buurtwerk



**Huis van de Wijk**

**De Tagerijn**

Balboastraat 18

1057 VW Amsterdam

020-489 44 40

[west.combiwelbuurtwerk.nl](http://west.combiwelbuurtwerk.nl)



**De Tagerijn**



**9.00 - 10.00**

**Sportles voor vrouwen  
zonder muziek**

Miou  
Gratis inloop

**9.30 - 11.30**

**Nederlandse les Niveau 2**

Juf Tessa  
Inschrijven  
k.bouazza@combiwel.nl  
Tel: 06 18191406  
55 euro per schooljaar

**9.30 - 12.30**

**Huisvestingspreekuur**

Jelka  
Op afspraak  
Tel: 020 489 4440

**11.45 - 12.45**

**Yoga voor vrouwen**

Gratis, aanmelden bij Juaini

**13.15 - 14.15**

**Meer bewegen voor ouderen**

Tiny van Niele  
Vrije inloop, € 6,50 per maand

**14.00 - 17.00**

**Engelse les**

Rachid  
Gratis



**9.00 - 11.30**

**Administratie Salon**

Farida  
Afspraak via balie of  
aanmeldteam: 020 618 49 52

**9.30 - 10.30**

**Gym voor vrouwen met fysieke  
uitdagingen**

Corinne, vrouwenfitnetwerk  
Vrije inloop

**9.30 - 12.00**

**Huiskamer**

Klaas en Mareike  
Tel: 06 12165825

**9.30 - 11.30**

**Nederlandse les Beginners**

Juf Loes  
Inschrijven  
k.bouazza@combiwel.nl  
Tel: 06 18191406  
55 euro per schooljaar

**13.00 - 16.00**

**Sociaal Inlooppreekuur**

Phlip  
Tel: 020 4894440

**13.30 - 14.30**

**Bootcamp Huiskamer**

Klaas  
Tel: 06 21385826

**15.00 - 17.00**

**Mannengroep**

Ranjit  
Tel: 06 28157605

**50+ mannen, Walking voetbal**

**18.30 - 20.00**

Ranjit, 06 28157605



**9.00 - 10.00**

**Aerobics zonder muziek**

Miou  
Gratis inloop

**9.00 - 11.30**

**Sociaal Inlooppreekuur**

Phlip  
Tel: 020 4894440

**9:30 - 10:30**

**Fietsles**

Nadia en Mahmoud  
Nadia: 0687294940

**10.30 - 12.30**

**Nederlandse les niveau 3**

Juf Joyce  
Inschrijven  
k.bouazza@combiwel.nl  
Tel: 06 18191406  
55 euro per schooljaar

**13.00 - 16.00**

**Creamiddag**

Ayfer  
Aanmelden: 06 53582423

**13.00 - 15.30**

**Tafeltennis**

Huib  
Vrije inloop

**13.15 - 16.00**

**Laptopreparatie service**

Farid  
06 47061271

**13.30 - 15.30**

**Buurtcirkel**

Ranjit en Tim  
Tel: 06 28157605

**15.45 - 16.45**

**Zumba**

Gratis, aanmelden bij Juaini

**9.00 - 12.45**

**Financieel salon**

Nurtan  
Tel: 020 6184952

**9.30 - 10.30**

**Gym voor vrouwen met fysieke uitdagingen**

Corinne, vrouwenfitnetwerk  
Vrije inloop

**9.30 - 11.30**

**Nederlandse les Niveau 2**

Meester Roel  
Inschrijven  
k.bouazza@combiwel.nl  
Tel: 06 18191406  
55 euro per schooljaar

**9.30 - 11.30**

**Tip - Taal Informatie Punt**

Carmen  
Vrije inloop

**10.00 - 12.00**

**Naailles**

Sharda  
Tel: 06 28630843

**13.00 - 14.30**

**Conversatie cursus**

gratis, opgeven bij  
Nadia: 06 87294940  
of Jan: 06 37025913

**14.00 - 16.30**

**Weggeefwinkel**

Patricia: 06 825 887 46

**17.00 uur**

**Gezamenlijke maaltijd dak- en thuislozen**

Malika: 06 84264571



**9.00 - 10.30**

**Conversatieles**

Nadia: 06 87294940

**9.00 - 10.00**

**Zumba voor vrouwen**

Gratis, aanmelden bij Juaini

**9.30 - 11.30**

**Nederlandse les Conversatie**

Juf Loes  
Inschrijven  
k.bouazza@combiwel.nl  
06 18191406  
55 euro per schooljaar

**09:30 - 10:30**

**Fietsles**

Nadia en Mahmoud  
Ook op zaterdag!  
Nadia: 06 87294940

**10.00 - 12.00**

**Naailes**

Sharda  
Tel: 06 28630843

**10.00 - 11.00**

**Wandelgroep**

John  
Verzamelen voor de Tagerijn  
Aanmelden bij Esther  
06 57596182

**13.00 - 16.30**

**Fashion Repair Café**

Vrije inloop  
Yara: 06 38389646

**Digitale les**

**a. 13.00 - 14.30**

**b. 15.00 - 16.30**

Farid: 06 47061271

**15.30 - 16.30 uur**

**50+ mannen, walking voetbal**

Ranjit  
Tel: 06 28157605

7 maart: Vrouwendag in de Tagerijn



Voor alle vrouwen uit De Baarsjes!

Let wel op de afwijkende datum: donderdag 7 maart

09.30 uur: inloop met koffie, thee en wat lekkers 

10.00 uur: creatieve workshop óf buikdansen

12.00 uur: High Tea

de Tagerijn  
Balboastraat 18  
1057 VW Amsterdam



**De Ontdekking**  
Elke werkdag

**12.00 - 14.00**  
**Lunch in de Ontdekking**  
Soep € 2,-  
Hoofdgerecht € 3,-

**West Beweegt**

**Woensdag**  
**10.15 - 12.00**  
Bootcamp  
Voor volwassenen

**Vrijdag**  
**10.15 - 12.00**  
Bootcamp  
Voor volwassenen