



9.00 - 10.00

Sportles voor vrouwen

zonder muziek, door Miou
Gratis inloop

9.30 - 11.30

Nederlandse les Niveau 2

door juf Tessa
Inschrijven: k.bouazza@combiwel.nl
Tel: 06 18191406
55 euro per schooljaar

9.30 - 10.45

Huisvestingspreekuur

door Jelka, op afspraak
Tel: 020 489 4440

10.15 - 11.15

Pilates voor vrouwen

door Jacqueline, tel: 06 10226631
alle niveau's, gratis

11.45 - 12.45

Yoga voor vrouwen

door Karen, gratis
info: karen@lekkervega.nl

13.15 - 14.15

Meer bewegen voor ouderen

door Tiny van Niele
Vrije inloop, € 6,50 per maand

14.00 - 17.00

Engelse les

door Rashid, gratis



9.00 - 11.30

Administratie Salon

door Farida, afspraak via balie of
aanmeldteam: 020 618 49 52

9.30 - 10.30

Gym voor vrouwen met fysieke uitdagingen

door Corinne, vrouwenfitnetwerk
Vrije inloop

9.30 - 12.00

Huiskamer

door Mareike, tel: 06 12165825

9.30 - 11.30

Nederlandse les Beginners

door juf Loes
Inschrijven; k.bouazza@combiwel.nl
Tel: 06 18191406
55 euro per schooljaar

13.00 - 16.00

Sociaal Inlooppreekuur

door Phlip e.a. tel: 020 4894440

13.30 - 14.30

Bootcamp Huiskamer

door Klaas en Benito

18.30 - 20.00

50+ mannen, Walking voetbal

door Ranjit, tel: 06 28157605



9.00 - 10.00

Aerobics zonder muziek

door Miou, gratis inloop

9.00 - 11.30

Sociaal Inlooppreekuur

door Phlip e.a., tel: 020 4894440

9:30 - 10:30

Fietsles

door Nadia en Mahmoud
Nadia: 06 87294940

10.30 - 12.30

Nederlandse les niveau 3

door juf Joyce
Inschrijven; k.bouazza@combiwel.nl
Tel: 06 18191406
55 euro per schooljaar

11.00 - 12.30

Spaande les voor beginners

door Silvia
€5,- per maand, met Stadspas gratis
info bij Judith: 06 29649684

13.00 - 15.00

Vrouwenkracht West

door Hend, tel: 06 19933068

13.00 - 16.00

Creamiddag

door Ayfer, tel: 06 53582423

13.00 - 15.30

Tafeltennis

door Huib, vrije inloop

13.15 - 16.00

Laptopreparatie service

door Farid, tel: 06 57993020

15.45 - 16.45

Zumba

door Juaini, gratis, graag aanmelden



9.00 - 12.45

Financieel salon

door Nurtan e.a., tel: 020 6184952

9.30 - 10.30

Gym voor vrouwen met fysieke uitdagingen

door Corinne, vrouwenfitnetwerk
Vrije inloop

9.30 - 11.30

Nederlandse les Niveau 2

door meester Roel
Inschrijven; k.bouazza@combiwel.nl
Tel: 06 18191406
55 euro per schooljaar

9.30 - 11.30

Tip - Taal Informatie Punt

door Carmen, vrije inloop

10.00 - 12.00

Naailles

door Sharda, tel: 06 28630843

13.00 - 14.30

Conversatiecursus

gratis, opgeven bij:
Nadia: 06 87294940 of
Jan: 06 37025913

16.00 - 17.00

Sociaal advocaten spreekuur

door Amir, tel: 06 17229181

vanaf 17.00

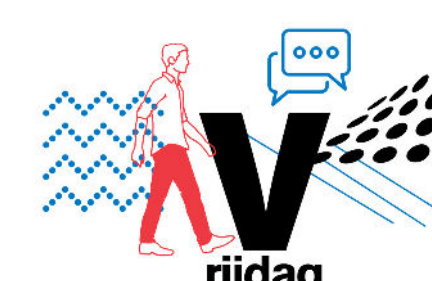
Maaltijd voor dak- en thuislozen

door Malika: 06 84264571

17.00 - 21.00

De kunst van upcycling

door Yara, tel: 06 38389646
Vrije inloop en geef je oude kleding een
nieuw leven!



09.00 - 10.30

Conversatieles

door Nadia, tel: 06 87294940

9.00 - 10.00

Zumba voor vrouwen

door Juaini, gratis, graag aanmelden

09:30 - 10:30

Fietsles

door Nadia en Mahmoud
Ook op zaterdag!
Nadia: 06 87294940

10.00 - 12.00

Naailles

door Sharda, tel: 06 28630843

10.00 - 11.00

Wandelgroep

door John, verzamelen bij de Tagerijn,
aanmelden bij Esther, tel: 06 57596182

11.00 - 13.00

Nederlandse les

door juf Aïcha
Inschrijven; k.bouazza@combiwel.nl
tel: 06 18191406
55 euro per schooljaar

a. 13.00 - 14.30 b. 15.00 - 16.30

Digitale les

door Farid, tel: 06 57993020

15.30 - 16.30 uur

50+ mannen, walking voetbal

door Ranjit, tel: 06 28157605



September-Oktober 2024

De Tagerijn, Balboastraat 18, 1057 VW Amsterdam tel: 020 489 44 40 email: tagerijn@combiwel.nl

de Tagerijn 2024 maandprogramma