



**09.00 - 12.00**  
Open Leer Centrum

**09.00 - 13.00**  
Inloopochtend voor vrouwen met Aknarij  
*niet wekelijks*

**09.30 - 12.00**  
Naailes voor Turkse vrouwen met Yurdagul

**12.30 - 15.30**  
Naaillessen met Khadija

**13.00 - 14.30**  
Aerobics en Yoga voor vrouwen met Mien

**14.00-16.00**  
Nederlandse les met Wil

**14.00 - 15.00**  
Taal Informatie Punt (TIP)

**14.00 - 20.00**  
Activiteiten voor Turkse mannen (55+) met Anatolie

**15.00 - 16.00**  
Alzheimer Theehuis  
*1e maandag vd maand*



**09.00 - 12.30**  
Ontmoetingen voor vrouwen door Stichting Fath

**09.30 - 13.30**  
Financieel Salon door Buurteam

**9.30 - 14.00**  
Computercursus op maat door Farid (NL & Arabisch)

**12.00 - 14.30**  
Taalcafe met Alice

**12.00 - 15.30**  
Breiles met Hamila

**13.00 - 14.00**  
Fietslessen met Nadia

**13.30 - 17.00**  
Administratie Salon door Buurteam

**14.00 - 16.00**  
Tafeltennis met Liesbeth

**14.00 - 20.00**  
Activiteiten voor Turkse mannen (55+) met Anatolie

**17.00 - 18.00**  
Engelse les voor kinderen met Rasheed

**18.00 - 20.30**  
Zumba door Buurtmoeders

**18.00 - 21.00**  
Taallessen door Ank en Marita van S-ipi



**09.00 - 12.30**  
Ontmoetingen voor vrouwen door Stichting Fath

**09.00 - 13.00**  
Vrijwilligers College door Stichting 2de Kans

**09.00 - 14.00**  
Stichting Raad is Daad

**12.00 - 14.00**  
Buurtkeuken door Aknarij

**13.00 - 16.00**  
Open Leer Centrum

**14.00 - 17.00**  
Handwerken met Sima

**14.00 - 20.00**  
Activiteiten voor Turkse mannen (55+) met Anatolie

**18.00 - 21.00**  
Muzikale avond: blaas instrumenten met Jurden



[Huis van de Wijk Mansvelt](#)  
Karel Doormanstraat 125  
1055 VE Amsterdam  
020 - 686 14 00



**09.00 - 12.00**  
Open Leer Centrum

**09.00 - 12.30**  
Somalische vrouwen met Iftin

**09.00 - 13.00**  
Vrijwilligers College door Stichting 2de Kans

**12.00 - 14.00**  
Buurtkeuken door Aknarij

**12.30 - 15.30**  
Naaillessen met Khadija

**12.30 - 15.30**  
Huisvesting Spreekuur door Buurteam

**13.00 - 15.00**  
Digi-Tafel met Michael

**13.00 - 14.00**  
Fietslessen met Nadia

**14.30 - 16.00**  
Groene Kans

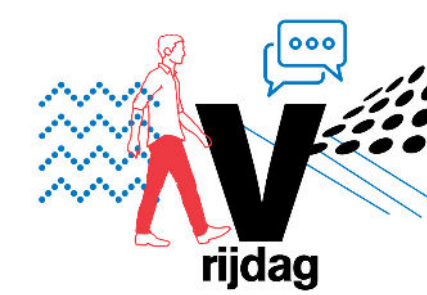
**14.00 - 17.00**  
Engelse les voor volwassenen en kinderen met Rasheed

**14.00 - 20.00**  
Activiteiten voor Turkse mannen (55+) met Anatolie

**16.00 - 17.00**  
Kunstlessen voor kinderen met Juf Tess

**16.00 - 22.00**  
Activiteiten met Bel-Amie

**18.00 - 20.30**  
Zumba door Buurtmoeders



**09.00 - 12.00**  
Nederlandse les door Top Taal

**09.00 - 13.00**  
Nederlandse les door Juf Tess

**09.00 - 13.00**  
Inloopspreekuur voor Mantelzorgers door Aknarij

**10.00 - 11.30**  
Taalcafe met Alice

**13.00 - 15.00**  
Theemiddag met voorlichting door Stichting Fath

**13.00 - 14.00**  
Aerobics en Yoga met Mien

**14.00 - 16.00**  
Tafeltennis met Liesbeth

**14.00 - 20.00**  
Activiteiten voor Turkse mannen (55+) met Anatolie



**ZATERDAG**

**09.30 - 16.00**  
Vader en kind activiteiten met Stichting Fath

**10.00 - 20.00**  
Buurtvaders

**12.00 - 16.30**  
Activiteiten van Stichting Iftin

**14.00 - 20.00**  
Activiteiten voor Turkse mannen (55+) met Anatolie

**ZONDAG**

**09.30 - 16.00**  
Vader en kind activiteiten met Stichting Fath

**10.00 - 16.00**  
Buurtvaders

**14.00 - 20.00**  
Activiteiten voor Turkse mannen (55+) met Anatolie

**14.00 - 19.00**  
Stichting Musidal  
*eens per maand*

**16.00 - 22.00**  
Activiteiten met Bel-Amie



**Mansvelt 2024**



**10.00 - 12.00**

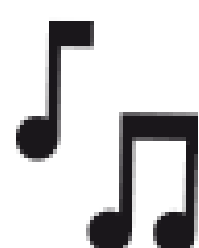
**Samen zingen**

Samen zingen van o.a. oudhollandse liedjes met Monique.

**12.00 - 16.00**

**Buurtkeuken De Boeg**

Heerlijk vers eten voor alle buurtbewoners (soep of een broodje a €2 of warme maaltijd a €5).



**10:00-12.00**

**Repair Café**

Team Dick repareert vrijwillig uw huisraad en apparaten.

**09.30 - 13.00**

**Naailessen en -atelier**

Team Yurdagul repareert uw kleding.

**09.30 - 13.00**

**Kaarten maken met Trees**

**10.00 - 12.00**

**Digi-Tafel met Michael**

**10:00 - 12.00**

**Café Biljart (10 over Joop!)**

**12.00 - 16.00**

**Buurtkeuken De Boeg**

Soep of een broodje a €2 of een warme maaltijd (€5).

**12.30 - 15.00**

**Klaverjassen**

**13.00 - 14.00**

**Samen wandelen door de buurt**

**13.30 - 15.00**

**Gezellig kletsen met Ireen**



**10.00 - 12.00**

**Haken en breien met Saskia**

**12.00 - 16.00**

**Buurtkeuken De Boeg**

Heerlijk vers eten voor alle buurtbewoners (soep of een broodje a € 2 of warme maaltijd a € 5).

**13.00 - 13.45**

**Meer Bewegen met Nancy**

**13.30 - 15.00**

**Breintraining met Laura**



**10:00 - 12.00**

**Koffie-ochtend met Shirley**

**10.00 - 12.00**

**Café Biljart (10 over Joop!)**

**11.00 - 12.00**

**Chi Kung**

De kunst van het bewust ademen in de dagbestedingsruimte.

**12.00 - 13.00**

**Dansen vanuit je stoel met Dance Connects**

**12.00 - 16.00**

**Buurtkeuken De Boeg**

Heerlijk vers eten voor alle buurtbewoners (soep of een broodje a € 2 of warme maaltijd a € 5).

**13.30 - 15.00**

**Klaverjassen met Trees**



**10:00 - 12.00**

**Ouderwetse bordspelen met Paul**

Van sjoelen tot dammen.

**10.00 - 12.00**

**Brieven schrijven naar de Toekomst**

Elke eerste vrijdag van de maand klimmen we in de pen. Schrijf met een buur die dichtbij is, maar toch ver weg. Doet u mee?

**16.00 - 18.00**

**Jongerenactiviteit met JP Vision**



Huis van de Buurt De Boeg  
Hoofdweg 495-A  
1055 AB Amsterdam

Alle activiteiten zijn gratis & voor iedereen toegankelijk, mits anders aangegeven.

**De Boeg** weekprogramma **2024**



## Samenwerkingspartners Mansvelt

× Gemeente  
× Amsterdam

Buurtteam  
Amsterdam



Vereniging  
Bel-Amie



Musidal Amsterdam

## Contactgegevens Activiteiten Mansvelt

Stichting Aknarij: 06 - 14 87 43 16

Stichting Anatolie: 06 - 43 09 62 76

Stichting Fath: 06 - 87 24 45 74

Multibel: 06 - 43 99 01 51

Stichting Iftin: 06 - 48 82 90 87

Stichting 2de Kans: 020 - 619 32 65

Stichting Musidal: 06 36 11 34 51

Open Leer centrum: 06 - 43 75 47 12

Raad is Daad: 06 - 52 06 44 85

Taallessen S-ipi: 020 - 638 28 08

Engelse les met Rasheed: 06 16 61 69 01

Naailessen met Khadija: 06 - 84 44 52 73

Fietslessen van Nadia: 06 - 87 29 49 40

Handwerken met Sima: 06 - 86 23 52 88

Computercursus van Farid: 06 - 25 51 26 31

Zumba voor vrouwen: 06- 48 38 05 97

Lessen van Juf Tess: 06 - 48 96 50 92

## Combiwel Buurtwerk Bos en Lommer



Mohamed Asfad  
Teamleider Buurtwerk West  
-  
m.asfad@combiwel.nl



Sakina Bouyachfar  
Locatieleider de Boeg  
06 - 51 94 42 48  
s.bouyachfar@combiwel.nl



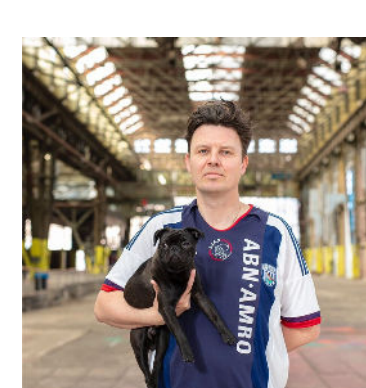
Tessa Geertsema  
Locatieleider Mansvelt  
06 - 11 53 83 90  
t.geertsema@combiwel.nl



Rachid Alla  
Buurtwerker  
06 - 25 45 65 96  
r.alla@combiwel.nl



Abdel Charif  
Buurtwerker  
06 - 14 59 16 02  
a.charif@combiwel.nl



Rim Voorhaar  
Buurtwerker  
06 - 27 26 85 39  
r.voorhaar@combiwel.nl



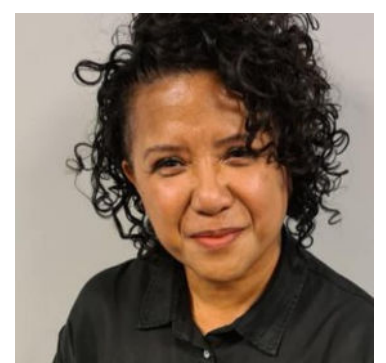
Nouha Ahayoun  
Buurtwerker  
06 - 15 85 11 72  
n.ahayoun@combiwel.nl



Monique Hammer  
Buurtwerker  
06 - 14 62 42 42  
m.hammer@combiwel.nl



Farid Dari  
Assistent welzijn  
06 - 25 51 26 31  
f.dari@combiwel.nl



Mandy Souissa  
Teamondersteuner  
06 - 15 69 02 52  
m.souissa@combiwel.nl



Linda Hup  
Directie ondersteuner  
06 - 20 24 57 28  
l.hup@combiwel.nl

HEB JE EEN MOOI  
IDEE ?  
ONS TEAM HELPT  
JE GRAAG BIJ HET  
UITWERKEN VAN  
JE PLAN.

## Locaties

### Huis van de Wijk Mansvelt

Karel Doormanstraat 125

1055 VE Amsterdam

020 - 686 14 00

### Openingstijden

Maandag t/m vrijdag

09.00 - 17.00

Weekend: wisselend

### Huis van de Buurt de Boeg

Hoofdweg 495 A

1055 SC Amsterdam

### Openingstijden

Maandag t/m vrijdag

09.00 - 17.00

Weekend: gesloten



Huis  
van de Wijk  
de Mansvelt