



9.30 - 11.30
Nederlandse les Niveau 1
 Inschrijven 06 18191406
 k.bouazza@combiwel.nl
 55 euro per schooljaar

9.15 - 10.45
Woningnet Spreekuur
Hulp nodig bij het vinden van een woning?
 melden vanaf 09.00 bij de receptie

09.30 - 11.00
Stichting Woon! Spreekuur
Hulp nodig bij problemen met huren of wonen?
 melden bij de receptie

10.00 - 11.00
Pilates
 Tel: 06 10226631
 alle niveaus, gratis

11.15 - 12.15
Conditie, kracht en ontspanning
 info: karen@lekkervega.nl

13.00 - 14.00
Meer bewegen voor ouderen
 Vrije inloop 6,50 per maand

14.00 - 17.00
Engelse les

19.30 - 20.30
Salsa
 alle niveaus, eigen bijdrage €3,- met stadspas €1,-



9.00 - 11.30
Administratie Salon
 Afspraak via balie of
 aanmeldteam: 020 6184952

9.30 - 10.30
Gym voor vrouwen met fysieke uitdagingen
 Vrouwenfitnetwerk, vrije inloop

9.30 - 12.30
Huiskamer
 06 520 577 78

9.30 - 11.30
Nederlandse les Beginners 1
 Inschrijven: 06 181 914 06
 55 euro per schooljaar

10.00 - 12.00
Vrouwenkracht West
 06 199 330 6

13.00 - 16.00
Fietsreparatie voor buurtbewoners Baarsjes
 kleine vergoeding

13.00 - 17.00
Sociaal inloopspreekuur
 tel: 020 4894440

13.30 - 14.30
Bootcamp

15.00 - 17.00
Relaxuurtje Huiskamer
 06 520 577 78

18.30 - 20.00
50+ mannen Walking voetbal

Vanaf 16.00 vanaf 4 februari
Maaltijd voor dak-en thuislozen
 06 842 645 71



9.00 - 10.00
Aerobics zonder muziek

9.00 - 10.30
Spaanse les voor beginners I

09:00 - 11:30
Sociaal inloopspreekuur
 020 4894440

09.30 - 10.30
Fietsles
 06 87 29 49 40

10.30 - 12.30
Nederlandse les niveau 2
 Inschrijven: 06 18191406
 k.bouazza@combiwel.nl
 55 euro per schooljaar

11:00 - 12:30
Spaanse les voor beginners II
 €5,- per maand, Stadspas gratis
 info bij Judith 06 296 496 84

13.00 - 15.30
Tafeltennis

13.00 - 16.00
Digitale inloop
 06 579 930 20

13.15 - 16.00
Laptopreparatie service
 06 579 930 20

15.45 - 16.45
Zumba

18.00 - 20.00
Amsterdam Jeugd Theater School
 Jeugd 14+ proefles: info@ajts.nl



9.00 - 12.45
Financieel salon
 020 6184952

9.30 - 10.30
Gym voor vrouwen met fysieke uitdaging

9.30 - 11.30
Nederlandse les Niveau 2
 Inschrijven: 06 18191406
 k.bouazza@combiwel.nl
 55 euro per schooljaar

9.30 - 11.30
Tip - Taal Informatie Punt
 Vrije inloop, spreekkamer 1

10.00 - 12.00
Naailes
 0628630843

13.00 - 14.40
Conversatieles Nederlands
 06370 259 13

14.00 - 16.00
Spreekuur Vrijwilligers (VCA)
 06 341 741 29

14.00 - 16.00
Weggeeftafel
 mammiesfisa@gmail.com

15.00 - 17.00
Spreekuur Advocaat
 1e en 3de donderdag van de maand, tel: 06 172 291 98

vanaf 17.00 t/m januari
Maaltijd voor dak-en thuislozen
 06 842 645 71



9.00 - 10.00
Zumba

9.00 - 10.30
Conversatieles Nederlands
 0687294940

09:30 - 10:30
Fietsles
 0687294940

10.00 - 12.00
Naailes
 0628630843

10.00-11.00 uur
Wandelgroep
 Verzamelen voor de Tagerijn,
 aanmelden: 06 57596182

10.00 - 12.00
Nederlandse les
 Inschrijven: 06 18191406
 k.bouazza@combiwel.nl
 55 euro per schooljaar

13:00 - 17:00
Creamiddag

a. 13.00 - 14.30
b. 15.00 - 16.30
Digitale computer les
 06 579 930 20

15.30 - 16.30 uur
50+ mannen, walking voetbal
door Ranjit, tel: 06 281 576 05

Alle activiteiten zijn gratis & voor iedereen toegankelijk, mits anders aangegeven.

De Tagerijn 2025