Activiteiten zijn gratis, mits anders vermeld

De Havelaar Douwes Dekkerstraat 2 1053 SX Amsterdam 020-6890711

09:45-11.00
Pilates
Inschrijven via Andrea Lima
06-41127086 alima11@live.nl
Kosten aan verbonden.

10.00 - 12.00
Financieel Salon
Gratis hulp bij geldzaken en administratie. Zonder afspraak, nummer halen om 9.30 uur bij de balie.

10.00 - 12.00
Nederlandse les
€ 10,- per maand + boek. Info via Montse: 06-14624404

11.00 - 12.00
WestWandelaars
Buurtbewoners wandelen met elkaar. Meedoen? Meld je om 10.50 bij de balie Havelaar.

13.00 - 16.00 (in de even weken)
Spreekuur vrijwilligers VCA
Voor alle vragen rondom vrijwilligerswerk
Maak een afspraak via
https://www.vca.nu/bemiddelingsafspraak/
of via Niels Diepstraten (06-34174129)

13.30 - 15.00
Spaarkring Cash2Grow
Samen voor jezelf sparen**.** Geld sparen wordt makkelijker als je elkaar motiveert.
Esma: 06-29008676

14.00-15.30
Creatieve gesprekken
Persoonlijke groepsgesprekken aan de hand van creativiteit.

16.00 - 17.30
Mijn Sociale Plicht
Boodschappen-uitgifte voor de minima.
Info via: Jean 06-85339277.

16:30 - 17:30
Yoga
Onder leiding van Marjogé. Meld je aan via 0682588116

19.30 - 21.30
Nederlandse les
€ 10,- per maand + boek.

9:30 -10.30
Ontspanningsworkshop
door Vrouwen Expeditie West.
Meer info: Montse 06-14624404.

10.00 - 12.30
Naailes door ervaren lerares
Aanmelden via ymkoek@xs4all.nl
Kosten: eigen bijdrage minimaal 5 euro per les

13.00 - 16.00
Spreekuur en intake Nederlandse les
Meer info: Montse 06-14624404

15:00 - 15:00
Engelse conversatielessen
Zonder aanmelding

18.00 - 19.30
Buurtkeuken de Havelaar
Heerlijk vers eten voor alle buurtbewoners. Reserveren voor dinsdag 12.00 uur 020-6890711
€ 6,- 3-gangenmenu.

20.00 - 21.30
Zangrila dameskoor repetitie (om de week)
Divers simpel repertoire, makkelijk in te studeren. € 100,- 6 maanden.
marliensmetana@hotmail.com

10.00 - 11:00
Bewegen met Elisa
Begin je ochtend met energie! Doe je ook mee?

10.00 - 12.00
Spelinloop 0 tot 2,5 jaar
Kom met je kind naar de spelinloop, kinderen spelen samen, ouders wisselen ervaringen uit.

11.45 -12.45
Chi Kung voor mensen met fysieke klachten. Meer info via Flowers of Chi
flowersofchi@gmail.com

13.00 - 14.30
Taalcafé NL
Begeleid Nederlands oefenen. Meer info via Montse 06-14624404.

14.00 - 16.00
Digitafel
Hulp bij digitale zaken, computer, tablet of telefoon. Open inloop.

16.45 - 18.45
Djembé workshop
Alle niveaus, gratis. Info via Robert
zonopjepad@gmail.com

18.00 - 19.15
Tai Chi 55+ door Sabine
06-23235923

19.30 - 21.30
Nederlandse les
Inschrijven en info elke dinsdag tussen 13.00 en 16.00 uur. € 10,- per maand + boek. Info via Montse 06-14624404

19.30 - 22.00
Easy jazz jam
Derde woensdag v/d maand.
Gratis jazz-improvisatie optredens.

10:00 -14.00
Vrouwen Expeditie West
Kookworkshop of Bollywood aerobics.

10.00 - 12.00
Administratiesalon
Hulp bij vragen over post en het ordenen van administratie. Open inloop.

13:00-15:00
Huisvestings-spreekuur
Hulp bij alle zaken rond een woning zoeken, huren etc. Open inloop.
Nummer halen om12:30 bij de balie

10:00 -11.00
Vrouwen Expeditie West
Pilates info: Montse 06-14624404

10.00 - 12.00 (vanaf 7 september)
Nederlandse les
Info & inschrijven dinsdagmiddag. € 10,- per maand + boek. Meer info via Montse 06-14624404

12.00 - 17.00
Tafeltennis
Gebruik van tafel voor de buurt. Tijd reserveren van tevoren. Info bij balie.

13.00 - 16.00
Repair Café
Derde vrijdag v/d maand. Vrijwilligers repareren huisraad, apparaten & kleding.

14.00 - 16.30
Laatste vrijdag v/d maand
Bingo met Carla
Vier rondes € 10,-, 5 lootjes € 2,-

18.00 - 19.00
FoodCoop Amsterdam
Eerste vrijdag v/d maand. Boodschappen afhalen FoodCoop: samen lokale producten inkopen en bij biologische groothandels. foodcoopamsterdam.nl

Zaterdag

20.00 - 23.00
Happy Days danssalon
Gratis danslessen rock & roll, line dancing, stijldansen, salsa. 18.45 deur open, open inloop danscafehavelaar@gmail.com

13.30 - 17.00
Voor Elkaar in Oud-West
Gezellig samen sporten, lunchen en spelletjes doen. Iedereen welkom**.**
Esma: 06-29008676

Zondag

11.00 - 12.00 (vanaf 6 september)
Kindervoorstelling
Elke zondag een andere voorstelling van het Amsterdams Jeugd Theater Collectief. € 5,-, stadspas € 3,- p.p.
www.ajtc.nl

11.00 - 12.30
Zumba Fitness
Gratis sportles, aanmelden via nummer 0641119553

16.00 - 18.30
True Jazz Jam
Eerste zondag v/d maand, top-jazz optreden o.l.v. Truus Engels. Gratis.

16.00 - 20.00
Moondogs jamsessie
Tweede zondag v/d maand, jamsessie voor iedereen die mee wil spelen of luisteren. Pop & rock. Gratis. Na afloop maaltijd voor € 6,- mogelijk.

14.00 - 17.00
Vrij Open Podium
Derde zondag v/d maand, gratis optredens, van muziek tot poëzie.
(Ook optreden? Mail Toni via xtoni1956@gmail.com)

14.00 - 18.00
Domingo Latino - Vier de zondag
Vierde zondag v/d maand, Latijns-Amerikaans dansfeest met live muziek.

Havelaar weekprogramma 2026

Oktober

Combiwel buurtwerk

Activiteiten De Havelaar

www.west.combiwelbuurtwerk.nl