



09.00-12.30 uur
Dynamo - Spelinloop voor ouders met kinderen 0-2,5 jaar
 Luma 06-17986649

10.00-11.00 uur
SilverFox trainingen - Sport voor Senioren

10.00-12.00 uur
Haak aan! Samen haken
 haak.aan.horizon@gmail.com

10.00-12.00 uur
Roads - Wandelgroep
 Kavita 06-15519728

13.00-15.00 uur
Roads - Creatieve activiteit Westerpark
 Kavita 06-15519728

13.00-17.00 uur
Social Tech Computerhulp
 Jurjen / Laura 06-10378112

14.00-16.00 uur
Schrijverscollectief Kantlijn
 Zeraja Munzer 06-51437108

15.00-17.00 uur
Roads - Rustige wandelgroep Westerpark
 Kavita 06-15519728

17.30-18.30 uur, oneven weken
Groepsmeditatie
 siriosatsang.amsterdam@gmail.com
 Op donatie



19.00-21.00 uur
Djams, percussieworkshop Jamal
 Jamal 06-30292270 (WhatsApp)
 €5,- / €3,- Stadspas (incl. warm drankje)

19.30-22.00 uur
Mannenkoor Manoeuvre
 Martijn Wilcke
 penningmeester@manoeuvre.nl

19.00-21.00 uur
Social Tech Computerhulp
 Jurjen / Laura 06-10378112



09.30-10.15 uur
Meer Bewegen voor Ouderen
 Mickey 06-54277206
 info@yogamix.nl

09.30-11.00 uur
Financiële Salon - Inloop
 Barry Smit
 aanmelden@buurteamamsterdamwest.nl

10.00-12.00 uur
Nederlandse taalles - niveau A2
 Frank maas - f.maas@me.com

10.45-11.45 uur
Meer bewegen voor ouderen - Stoelyoga
 Mickey 06-54277206
 info@yogamix.nl

12.00-14.00 uur
Paaldans, eerst cardio, dan stretchen
 Alena 06-19064866

19.00-20.30 uur
Stretchyoga
 Rian Suyl - rians@hotmail.com

19.00-22.00 uur
Biljartclub De Treffers
 Siert v.d. Ploeg 06-33584697



09.00-12.30 uur
Dynamo - Spelinloop voor ouders met kinderen 0-2,5 jaar
 Luma 06-17986649

09.30-11.00 uur
Grip op je Geld
 Naïma Merbout

09.45-12.30 uur
Tuinteam Horizon
 Leander - l.haaitisma@combiwel.nl

10.15-11.45 uur
Fysio Dance - Sierlijk bewegen
 Natasha 06-46425472 / op donatie

12.00-13.30 uur
Vinyasa yoga, alle niveaus
 Olga Babushkina 06-47105661 / op donatie

13.00-17.00 uur
Social Tech Computerhulp
 Jurjen / Laura 06-10378112

14.00-17.00 uur
Naailessen
 Razao 06-29121588

14.45-18.30 uur
Park West, streetdance / theaterlessen voor kinderen

19.00-21.00 uur
Naailessen
 Zeza Fernandes 06-28140310

19.30-22.00 uur
Amsterdam Gay Men's Chorus
 Leon Ouwerkerk - www.amsgmc.nl

20.00 - 23.00 uur, buurtrestaurant
Denksport Westerpark, schaken
 info@denksportwesterpark.nl





09.30-12.00 uur, 1 & 8 oktober

High Tea Horizon

Sharon Winter & Mw. Elbamby
vrouwenexpeditiewesterpark@outlook.com
€1,-

11.00-12.15 uur

Roads - Pilates

Daniëlle Maas

12.00-13.00 uur

Salsa - Natasha

o.b.v. Daniëlle Maas 06-11346829
€1,50

13.00-16.00 uur

Social Tech Computerhulp Senioren

Jurjen/Laura 06-10378112

13.30-15.30 uur

Papier Hier - hulp met administratie

d.loof@buurteamamsterdamwest.nl
r.devries@buurteamamsterdamwest.nl

14.00-16.00 uur

Crea Club - tekenen en schilderen

zelfstandig met elkaar werken
€2,-

20.00-21.30 uur, 1e donderdag vd maand

Pingpong Club

vrije inloop



09.00-12.30 uur

Dynamo - Spelinoop voor ouders en kinderen 0-2,5 jaar

Luma 06-17986649

09.00-12.00 uur, oneven weken

Welkom Marhaba - voor vrouwen (incl. ontbijt)

Fatima & Aïcha - fatima_saami@hotmail.com
€1,-

10.00-11.30 uur

Nederlandse conversatieles - voor vrouwen, niveau A1-2

12.00-13.30 uur

Nederlandse conversatieles - voor vrouwen en mannen, niveau B1-2

Els - elskehof@hotmail.com

13.00-17.00 uur

Social Tech Computerhulp

17.30-19.30 uur, 16 oktober

A Different Story - voor ouders en kinderen met intensieve en speciale zorgbehoeften

Sarah - sarah@adifferentstory.nl



Zaterdag

10.30-12.00 uur, maandelijks - 31 oktober

A Different Story - voor ouders en kinderen met intensieve en speciale zorgbehoeften

Sarah - sarah@adifferentstory.nl

Zondag

13.00-14.30 uur

Vinyasa yoga, alle niveaus

Olga Babushkina 06-47105661

10.00-13.00 uur, laatste zondag vd mnd

Ouder en kind yoga

Shannon - info@mukhakidsyoga.nl

Activiteiten 2026 oktober



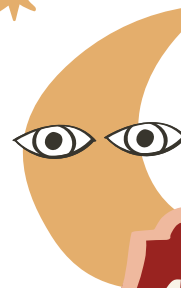
Horizon

Hembrugstraat 156

1013 XC Amsterdam

020-486 68 96

west.combiwelbuurtwerk.nl



Combiwel
buurtwerk